

FOOD ALLERGY -MORNING MENU 1-

メニュー MENU	小麦 wheat	乳 Cow's milk	卵 Eggs	落花生 Peanut	そば Buckwheat	えび Shrimp	かに Crab	その他 Others
味噌汁 Miso soup		●				●	●	大豆 Soy beans
乾燥わかめ Dried seaweed						●	●	
麩 Wheat bran	●							
カレー Curry	●	●						鶏,大豆,豚,山芋 Chicken,Soy beans, Pork,Yams
味付け海苔 Seasoned seaweed	●					●	●	大豆 Soy beans
しば漬け Pickled vegetables	●							大豆 Soy beans
納豆 Natto	●							大豆 Soy beans
梅干し Pickled plums								大豆 Soy beans
お茶漬け出汁 Ochazuke soup (Broth)	●							大豆 Soy beans
刻み海苔 Chopped seaweed						●	●	
ご飯 Rice								
スクランブルエッグ Scrambled eggs		●	●					
ポトフ Pot-au-feu	●	●	●					鶏,大豆,豚,さば Chicken,Soy beans, Pork,Mackerel
グラタン Gratin	●	●						大豆,鶏 Soy beans, Chicken
ベーコン Bacon		●	●					豚 Pork
ソーセージ Sausage								鶏,大豆,豚,ゼラチン Chicken,Soy beans, Pork,Gelatin
焼きそば Stir-fried noodles	●					●	●	鶏,大豆,豚,もも,りんご Chicken,Soy beans, Pork,Peach,Apple
たこ焼き Octopus dumplings	●	●	●					鶏,大豆,さば,山芋 Chicken,Soy beans, Mackerel,Yams
お好み焼き OKONOMIYAKI	●	●	●					鶏,大豆,山芋 Chicken,Soy beans,Yams
お好みソース OKONOMIYAKI sauce	●							鶏,大豆,豚,もも,りんご Chicken,Soy beans, Pork,Peach,Apple
肉団子 Meatballs	●	●	●					鶏,大豆,ごま,魚介 Chicken,Soy beans, Sesame,Seafood
からあげ Fried chicken	●							大豆,鶏 Soy beans, Chicken
春巻き Spring rolls	●							鶏,大豆,ごま,豚 Chicken,Soy beans, Sesame,Pork
肉まん Meat bun	●	●						豚,大豆,ごま Pork,Soy beans,Sesame
照り焼きチキン TERIYAKI Chicken	●							鶏,大豆,魚介 Chicken,Soy beans,Seafood
ハム Ham		●	●					大豆,豚 Soy beans, Pork
モルタデラ Mortadella	●	●						豚,大豆,ピスタチオ Pork,Soy beans,Pistachio
カマンベール Camembert		●						
チェダーチーズ Cheddar		●						大豆 Soy beans
トマト Tomato								
プレーンパン Bread	●	●	●					
ハンバーグ Hamburger steak	●	●	●					鶏,大豆,豚,牛 Chicken,Soy beans, Pork,Beef
白身フライ Fried white meat fish	●							大豆,魚介 Soy beans,Seafood
タルタルソース Tartar sauce		●	●					大豆,りんご Soy beans,Apple
フライドポテト French fries	●							
がんもどき煮つけ Deep-fried tofu with vegetables in stew	●							大豆,ごま Soy beans,Sesame
かぼちゃ煮つけ Boiled pumpkin	●							大豆 Soy beans
いんげんの胡麻和え Green beans with sesame sauce	●	●						大豆,ごま Soy beans,Sesame
メニュー MENU	小麦 wheat	乳 Cow's milk	卵 Eggs	落花生 Peanut	そば Buckwheat	えび Shrimp	かに Crab	その他 Others

メニュー MENU	小麦 wheat	乳 Cow's milk	卵 Eggs	落花生 Peanut	そば Buckwheat	えび Shrimp	かに Crab	その他 Others
きんぴらごぼう Kinpira burdock	●							豚,大豆,ごま Pork,Soy beans,Sesame
焼きサケ Grilled salmon						●	●	鮭 Salmon
小松菜煮びたし Boiled Komatsuna	●							大豆 Soy beans
ひじき煮 Boiled hijiki	●							大豆 Soy beans
だし巻き Dashi rolled egg		●	●			●	●	
うどん UDON noodle	●							
海苔 Seaweed						●	●	
ごま Sesame								ごま Sesame
めんつゆ Noodle soup base	●					●	●	大豆 Soy beans
サラダベース Salad bese								
イタリアンドレ Italian salad dressing								大豆,りんご Soy beans,Apple
和風ドレ Japanese salad dressing	●							大豆,ごま Soy beans,Sesame
フレンチドレ French salad dressing		●	●					大豆 Soy beans
卵サラダ Egg salad	●	●	●					大豆 Soy beans
スパサラダ Pasta salad	●	●	●					大豆 Soy beans
ポテトサラダ Potato salad	●	●	●					大豆 Soy beans
ゆで卵 Boiled egg			●					
枝豆 Green soybeans								
オクラ Okra								
ミニトマト Mini tomato								
きゅうり Cucumber								
ブロッコリー Broccoli								
ツナ Tuna								大豆 Soy beans
コーン Corn								
バナナ Banana								
パイナップル Pineapple								
マンゴー Mango								
ライチ Lychee								
オレンジ Orange								
フルーツポンチ Fruit punch								
ヨーグルト yogurt		●						
食パン Bread	●	●						大豆 Soy beans
白パン White bread	●	●	●					
クロワッサン Croissant	●	●	●					大豆 Soy beans
チョコパン Choco bread	●	●	●					大豆 Soy beans
バター Butter		●						
マーガリン Margarine		●						大豆 Soy beans
いちごジャム Strawberry jam								
ブルーベリージャム Blueberry jam								
メニュー MENU	小麦 wheat	乳 Cow's milk	卵 Eggs	落花生 Peanut	そば Buckwheat	えび Shrimp	かに Crab	その他 Others

